



**Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie
Liptovský Hrádok v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení Domova sociálnych služieb a
špecializovaného zariadenia v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského
samosprávneho kraja za rok 2016**



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Liptovský Hrádok, 5.5.2017

OBSAH

1. Základné identifikačné údaje DSS a ŠZ	2
2. Poslanie a vízia Domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia	3
3. Priority a ciele Domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia	4
4. Poskytovanie sociálnych služieb	5
5. Personálne podmienky a organizačná štruktúra	6
6. Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok – pracovisko Liptovský Hrádok	8
7. Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok – pracovisko Smrečany	19
8. Hodnotenie plnenia stanovených cieľov za rok 2016	44
9. Rozbor hospodárenia DSS a ŠZ za rok 2016	46
10. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb	51

1. Základné identifikačné údaje DSS a ŠZ

Zriaďovateľ:	Žilinský samosprávny kraj
Právna forma:	rozpočtová organizácia
Názov organizácie:	Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok
Sídlo organizácie:	Pod Lipami 105/16, 033 01 Liptovský Hrádok
Prevádzky:	Pod Lipami 105/16 Liptovský Hrádok Smrečany č. 52
Štatutárny zástupca:	Mgr. Ján Kuzár
Zápis do registra poskytovateľov:	17.8.2009
Pod číslom:	29/2009/OSV
IČO:	00647764
DIČ:	2020585314
Forma sociálnej služby:	pobytová sociálna služba - celoročná
Kontakt:	0445225136, 0905607826
e-mail:	dsslh@vuczilina.sk

2. Poslanie a vízia Domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia

„Milovať to čo je krásne nie je ťažké, ale priznať sa k jedincom, ktorým osud vtisol znak menejcennosti, si vyžaduje ľudí celých, obetavých, ľudí vysokej kultúry srdca...”

Vilam Gaňo

V oblasti sociálnych služieb poskytuje Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok (ďalej DSS a ŠZ) klientom služby v súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov na základe etického a odborného prístupu v priamej nadväznosti s ochranou ľudských práv a základných slobôd. Naším klientom poskytujeme komplexnú celoročnú starostlivosť. Klienti majú k dispozícii nielen základnú starostlivosť, ale aj zdravotnú, rehabilitačnú a terapeutickú (arteterapia, ergoterapia, muzikoterapia, dramatoterapia). Pre klientov zabezpečujeme bohaté záujmové, športové, rekreačné a kultúrno – spoločenské aktivity podľa ich individuálnych záujmov a potrieb. Naším primárnym poslaním je zabezpečovanie a vytváranie podmienok na spokojný a dôstojný život našich klientov, pričom všetky naše snahy sú založené na úcte a empatii. Prioritou v oblasti sociálnych služieb je všestranný rozvoj osobnosti našich klientov s prihliadnutím na ich potreby, záujmy, schopnosti a stupeň mentálneho a zdravotného znevýhodnenia. Zastrešujúcim činiteľom je rešpektovanie individuálnej jedinečnosti každého klienta, ktoré je reprezentované plánovaním zameraným na človeka, individuálnymi plánmi a maximálnou možnou mierou sociálnej integrácie. Naším dlhodobým cieľom zostáva naďalej proces deinštitucionalizácie nami poskytovaných sociálnych služieb. Tento proces chápeme ako zmenu služby poskytovanej mentálne a zdravotne znevýhodneným ľuďom v podmienkach inštitúcie, na službu poskytovanú v bežných životných podmienkach pri paralelne prebiehajúcom zlepšovaní kvality ich života.

Filozofia zariadenia

- ❖ Pozitívna prezentácia klientov s cieľom akceptácie verejnosťou
- ❖ Zabezpečenie zmysluplnej sociálnej rehabilitácie klientov
- ❖ Vytvárať prostredie zabezpečujúce prekonávanie bariér a ignorancie bez segregácie, hľadať priestor pre deinštitucionalizáciu
- ❖ Prezentovať klientov ako ľudí schopných hovoriť samých za seba

Hodnoty

- Ochrana záujmov klientov
- Osobný záujem a zodpovednosť
- Otvorená komunikácia

Princípy riadenia

- Sprostredkovať uvedené hodnoty zamestnancom a klientom

- Zapájať zamestnancov do tvorby koncepcie a ďalšieho smerovania
- Realizovať prieskum spokojnosti zamestnancov s cieľom zefektívňovať ich prácu
- Vypracovať kompetenčný model
- Vytvárať pozitívnu pracovnú klímu a interpersonálne vzťahy
- Zadefinovať jasný systém hodnotenia zamestnancov
- Efektívne hospodárenie

3. Priority a ciele Domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia

V oblasti poskytovania sociálnych služieb

- neustále zlepšovanie kvality života prijímateľov sociálnych služieb,
- zabezpečiť spokojnosť a bezpečnosť prijímateľov sociálnych služieb,
- neustále monitorovať spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb,
- spĺňať definované štandardy kvality poskytovania sociálnych služieb,
- napomáhať pri adaptácii prijímateľov sociálnych služieb,
- zachovávať kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami,
- zapájať prijímateľov sociálnych služieb do verejného diania,
- zvýšiť pestrosť ponúkaných aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb,
- pri poskytovaní sociálnych služieb zohľadňovať návyky prijímateľov sociálnych služieb.

V oblasti ľudských zdrojov

- dodržiavať max. počet prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a dodržiavať minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách ako plnenie personálnych podmienok kvality poskytovaných sociálnych služieb,
- udržať odbornú úroveň vedomostí a zručností zamestnancov / plánovanie zvyšovania kvalifikácie zamestnancov/,
- efektívne využívať finančné zdroje,
- vypracovať a zaviesť systém manažérstva kvality,

- sledovať najnovšie trendy v oblasti sociálnych činností a aplikovať ich na naše podmienky,
- vytvárať priaznivé pracovné a sociálne podmienky pre zamestnancov.

V oblasti investícií a infraštruktúry

- dobudovanie priestorov pre animoterapiu /Gazdovský dvor – projekt v realizácii/,
- úprava priestorov ergoterapie na samostatné ubytovacie zariadenie /príprava na podporované bývanie v súlade s IP klientov/,
- vytvorenie priestorov drevo a kovo obrábajúcej dielne,
- dobudovanie sociálnych zariadení na obidvoch pracoviskách,
- materiálne doplniť fyzioterapeutické miestnosti na obidvoch pracoviskách.

4. Poskytovanie sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok poskytuje sociálnu službu v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V., alebo plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III.

Podľa prílohy 3 tohto zákona,

poskytujeme:

- ◆ pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- ◆ sociálne poradenstvo,
- ◆ sociálnu rehabilitáciu,
- ◆ ubytovanie,
- ◆ stravovanie,
- ◆ upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
- ◆ osobné vybavenie,

zabezpečujeme:

- ◆ pracovnú terapiu,
- ◆ záujmovú činnosť,

V rámci pracovnej terapie a záujmovej činnosti:

- práca v pracovnej dielni s rôznym druhom materiálov (papier, drevo, drôt, hlina, a pod.),
- páranie peria, tkanie kobercov, vyšívanie, maľovanie

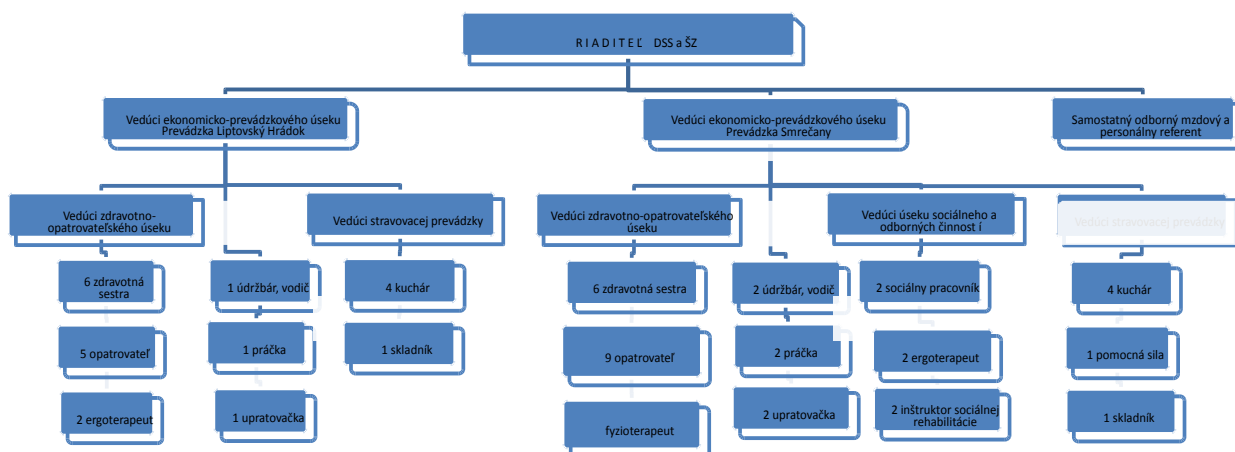
- terapie s aplikovaním prvkov aromaterapie, muzikoterapie, biblioterapie,
- kulinoterapia
- menšie práce v záhrade ako starostlivosť o kvety, úprava a čistenie okolia,
- práce na gazdovskom dvore pri starostlivosti o zvieratá,
- športové aktivity – ranné rozcvičky, loptové hry, stolný tenis, futbal, cyklistika, turistika,
- spoločenské hry – šachy, karty, kocky, a pod.
- pravidelné vychádzky po okolí,
- organizovanie výletov,
- návšteva a organizovanie kultúrnych podujatí,

Cieľom terapií prijímateľa sociálnej služby je prechod na aktívne bytie, rozvoj motoriky, orientácia v priestore a čase, zvládnutie a zdokonalenie seba obslužných a hygienických návykov, rozvoj komunikácie.

Klienti reprezentujú po dôkladných prípravách naše zariadenie na podujatiach ako Seni Cup, Žilinský Oskar, stolnotenisový turnaj, športové hry,....

5. Personálne podmienky a organizačná štruktúra zariadenia

Personálne vybavenie DSS a ŠZ Liptovský Hrádok je stanovené v zmysle nižšej uvedenej organizačnej štruktúry. K 31.12.2016 pracovalo v zariadení 64 zamestnancov, z toho 39 odborných zamestnancov, ktorí sa priamo podieľajú a zúčastňujú na starostlivosti o klientov. Ostatní zamestnanci zabezpečujú bezproblémový chod zariadenia na obidvoch pracoviskách, t.j. stravovacia prevádzka, ekonomicko-prevádzkový úsek, upratovačky, úsek údržby atď.



Systém odmeňovania zamestnancov je v súlade so Zákonom č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v zmysle nariadenia vlády SR č.341/2004 Z. z.

Všetci zamestnanci spĺňajú kvalifikačné predpoklady, pričom sa zamestnávateľ stará o prehlbovanie kvalifikácie zamestnancov, alebo o jej zvyšovanie. Aj samotný zamestnanec je povinný sústavne si prehlbovať kvalifikáciu na výkon práce dohodnutej v pracovnej zmluve. Prehlbovanie kvalifikácie je aj jej udržiavanie a obnovovanie, ktoré má prebiehať formou školení, kurzov, seminárov ale aj samoštúdiom odborných kníh a časopisov a pod.

Zamestnanci na jednotlivých úsekoch prechádzajú rozličnými školeniami v závislosti od aktuálnych potrieb organizácie a legislatívnych zmien. Organizácia pravidelne vykonáva školenie zamestnancov v oblasti BOZP, PO a CO.

Na obidvoch pracoviskách sa odborní zamestnanci 4 krát ročne zúčastňujú plánovaného programu supervízie, v rámci ktorej sa získali a rozšírili profesionálne zručnosti zamestnancov pri riešení problémov prijímateľov – zvýšila sa profesionálna kompetencia.

6. Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok – pracovisko Liptovský Hrádok

DSS a ŠZ Liptovský Hrádok je umiestnený v zrekonštruovanej jednopodlažnej budove s obývatelným podkrovím a výťahom. Je situovaný v krásnom prostredí chránenej, vyše dvestoročnej lipovej aleje, ktorej dominuje r. k. kostol a kaplnka so súsoším Piety. Je ideálnym miestom na relaxačné prechádzky. Oblíbeným miestom rozhovorov a posedení klientov je altánok. Zariadenie má celkovú kapacitu 37 klientov, ktorí sú umiestnení v 14 dvojlôžkových a v 3 trojlôžkových izbách. Súčasťou zariadenia sú dve spoločenské miestnosti, miestnosť pre záujmovú činnosť, kuchyňa s jedálňou, pracovňa, dve ambulancie. Úprava na zvýšenie podlahovej plochy by však bola nákladná a kontraproduktívna, vzhľadom na to, že v rámci



dňa využívajú klientky hlavne nadštandardné spoločenské priestory. Súčasťou zariadenia sú dve spoločenské miestnosti, miestnosť pre záujmovú činnosť, kuchyňa s jedálňou, pracovňa, dve ambulancie. Do zariadenia pravidelne chodí odborný a všeobecný lekár.

Opotrebovanie budov je úmerné veku a minimalizácii pravidelnej údržby aj vzhľadom na koncepčné zámery / náter strechy, fasáda, odkvapová sústava/. Priestorové zabezpečenie a materiálne vybavenie pracoviska spĺňa predpoklady na poskytovanie kvalitných služieb s možnosťou ďalšieho dobudovania a rozšírenia možností zvyšovania kvality. Perspektívne sa zameriavame na rozšírenie spektra ponuky terapeutických činností pre klientov.

Klienti: ženy

Forma sociálnej služby : celoročný pobyt

Kapacita zariadenia: 37 miest, z toho:

počet miest v DSS: 25

počet miest v ŠZ: 12



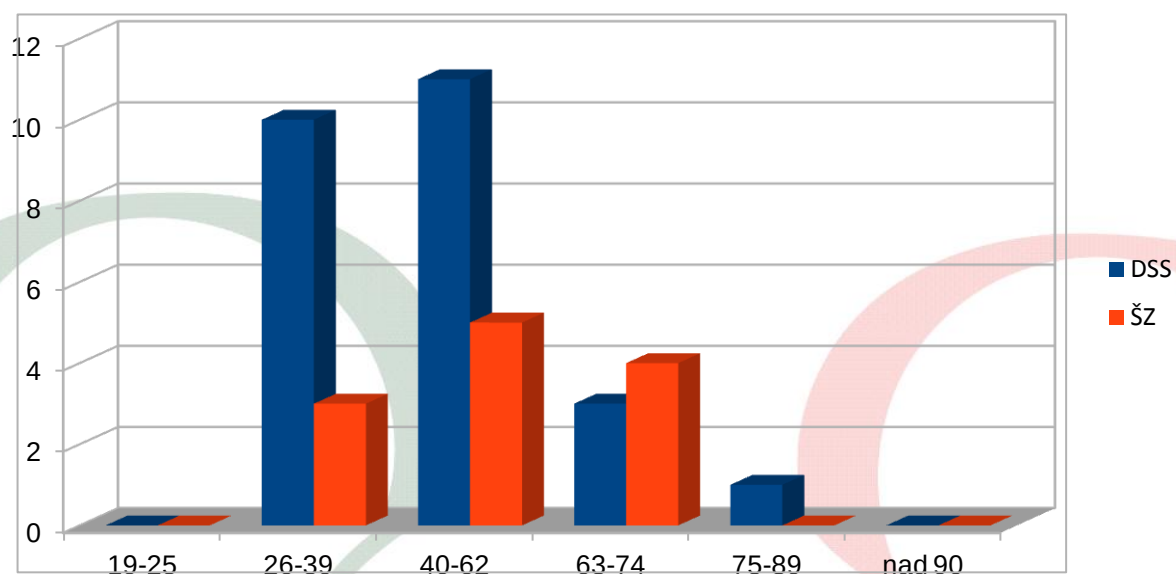
**Veková štruktúra prijímateľov
soc. služieb v DSS**

19 – 25 rokov	0
26 – 39 rokov	10
40 – 62 rokov	11
63 – 74 rokov	3
75 – 89 rokov	1
Nad 90 rokov	0

**Veková štruktúra prijímateľov
soc. služieb v ŠZ**

19 – 25 rokov	0
26 – 39 rokov	3
40 – 62 rokov	5
63 – 74 rokov	4
75 – 89 rokov	0
Nad 90 rokov	0

Veková štruktúra - pracovisko Liptovský Hrádok



Štruktúra prijímateľov soc. služieb podľa diagnóz

Schizofrénia **12**

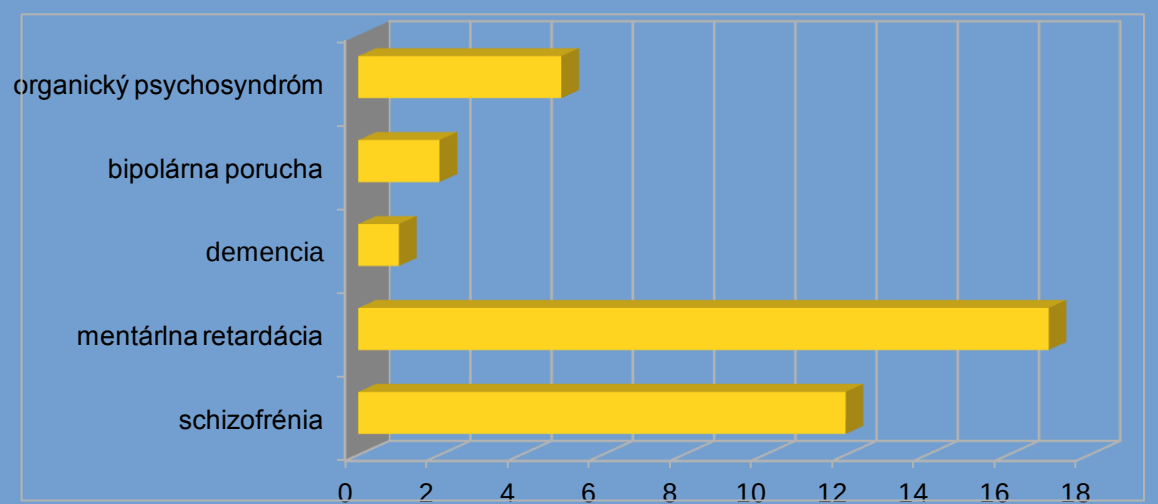
Mentálna retardácia **17**

Organický psychosyndróm **5**

Demencia **1**

Bipolárna porucha **2**

Štruktúra prijímateľov podľa diagnóz - pracovisko Liptovský Hrádok



Kultúrne, športové akcie a podujatia, ktorých sa naše klientky v roku 2016 zúčastnili

JANUÁR

- V Národopisnom múzeu v Lipt. Hrádku sme tkali na krosienkach a vyrobili sme si taštičky.



- Navštívili sme aj výstavu o káve.



FEBRUÁR



- Pripravili sme si karnevalové kostýmy a tešili sa na stretnutie s kamarátmi z CSS Eden, s ktorými sme sa dobre zabavili pri súťažiach a tanci. Ďakujeme im za pozvanie.



- Pre našich kamarátov zo Smrečian sme upiekli koláčiky ozdobené srdiečkom, ktoré sme im darovali na fašiangovom stretnutí v našom zariadení. Spoločné chvíle sme si spríjemnili kultúrnym programom, súťažami a tancom. Naše kuchárky nám upiekli chutné šišky.



Navštívili sme putovnú výstavu, ktorá bola umiestnená v priestoroch Matice slovenskej v Lipt. Mikuláši. Na tejto výstave boli prezentované výrobky rôznych sociálnych zariadení ŽSK aj z Poľska. Medzi nimi boli vystavované aj naše práce.



Naše dievčatá si zmerali sily v stolnom tenise s mužmi z CSS Eden a Smrečian na turnaji, ktorý sa uskutočnil v CSS Eden a z tohto zariadenia boli aj víťazi súťaže.



MAREC

Naše klientky spolu s hosťami z CSS Eden si preskúšali svoje znalosti vo vedomostnej súťaži Milujem Slovensko. Prišli nás povzbudiť aj naši priatelia zo Súkromného regeneračného centra Backfit.



Pred Veľkou nocou nás navštívil katolícky kňaz a prisľúžil spoveď s prijímaním ženám, ktoré prejavili záujem.

APRÍL

- V našom meste sa nachádza galéria naivného umenia, pomenovaná podľa jej tvorca Dalibora Novotného. Rozhodli sme sa ju navštíviť a pokochať sa jeho rezbárskym umením. Okrem jeho prác sme mohli obdivovať aj drevené figúrky iných slovenských umelcov, ktoré sa nám veľmi páčili.



- V mesiaci apríl si pripomíname „Deň zeme“, kedy sme sa ako po minulé roky zapojili do čistenia nášho mesta a jeho okolia. Spolu s kamarátmi z CSS Eden sme vyzbierali odpadky v okolí hrádze rieky Váh. Mali sme radosť, že sme aj my mohli prispieť k vyčisteniu a skrášleniu nášho životného prostredia.

- Využili sme pekný deň na výlet do Lipt. Mikuláša, kde sme sa odfotili, prešli, nakúpili a dobre sa najedli v nákupnom centre Stop shop.



- Ku dňu tanca nás CSS Eden pozvalo na tanečné popoludnie, kde sme si spolu s mužmi zatancovali pri dobrej hudbe DJ Laciho.

Spolu s mužmi so Smrečian a CSS Eden sme ukázali, čo dokážeme na podujatí "DSS má talent", ktoré sa uskutočnilo v našom zariadení. Súťažiaci nám predviedli svoje schopnosti v rôznych oblastiach ako sú napríklad spev, tanec, recitácia, ale aj kreslenie, žongľovanie, hra s loptou, či s kruhom. Všetci sa snažili podať čo najlepšie výkony a tie boli aj patrične odmenené peknými vecnými cenami.



MÁJ

- Prišiel očakávaný deň nášho pobytu na „Chate pod Dlhou“. Neodradilo nás ani daždivé počasie a určite si budeme pamätať prechádzky v peknej prírode, spoločné chvíle večer pri rozprávaní, spoločenských hrách ale aj pri príprave jedla. Čo sme si uvarili, všetkým chutilo. Aj opekačka pri ohníku a výlet do múzea Liptovskej dediny v Pribyline sa vydarili. Dlho budeme spomínať na štyri spoločne prežité dni.



- Naše ženy sa naučili zdobenie servítkovou technikou. Na tvorivej dielni v národopisnom múzeu sme vyskúšali iný spôsob, ktorý sme tiež dobre zvládli a domov si odniesli pekne vyzdobené krabičky.



- Parádny deň v Žiline – naozaj bol parádny, slnečný. Športovanie, spoločné stretnutia s kamarátmi, pekný program, súťaž o najkrajšie tričko, to všetko sme prežili v areáli športového gymnázia v Žiline. Po súťažiach sme mali spoločný obed v reštaurácii. V meste sa práve konal staromestský jarmok, pozreli sme si stánky, pekný program na námestí, osviežili sa chutnou zmrzlinou. Vlakom sme sa vrátili domov trochu unavené ale šťastné. Ďakujeme pracovníkom aj študentom gymnázia aj všetkým, ktorí pripravili „Parádny deň“ a tešíme sa znova na ďalší ročník.



V júni sa vždy tešíme na jarmok v Lipt. Mikuláši. Na nádvorí múzea Čierny Orol sme si pozreli a niektoré aj vyskúšali ľudové remeslá. Okolo námestia boli predajné stánky, kúpili sme si perníkové srdiečka, schladili sa chutnou zmrzlinou, a vyobímali sme sa s „lesnými bytosťami“. Bol to pekný deň.



A znova sme navštívili Smrečany. Kamaráti nás pozvali na „Juniáles“. Slniečko svietilo a deň plný športovo-zábavných aktivít nám rýchlo ubehol. Pripravené bolo občerstvenie, chutný guláš, zatancovali sme si a pozreli vystúpenie speváka Samuela Lorinčíka.



Dostali sme pozvánku od detí z chránenej dielne z Lipt. Mikuláša na divadelné predstavenie „O veľkom krčahu, zvieratkách a Vlčíkovi Tlčíkovi“, ktoré sa uskutočnilo v KD v Smrečanoch. Divadielko sa nám páčilo a keďže sme boli v Smrečanoch, navštívili sme aj „Pamätnú izbu Fraňa Kráľa“.



„Senior nehnevaj sa“ - peknú súťaž pripravili pracovníci CSS Anima z Lipt. Mikuláša. Súťažili sme, zabávali sa pri peknom programe. Tešíme sa aj nabudúce:-)



Každý rok naše ženy súťažia, kto pôjde na športové hry do Terchovej. Aj keď výber bol náročný, nakoniec priniesol svoje ovocie. Získali sme 5 medailí a naše zariadenie sa umiestnilo na 2. mieste.



Vo farskej záhrade sme sa stretli s kamarátmi z Edenu, kde nám záchranári SR K-7, zo Žiliny pripravili „Záhradnú slávnosť“. Videli sme ukážky výcviku psíkov, ukážky záchranných reťazí, transport zranenej osoby a veľa zaujímavostí z práce záchranárov. Pretože naše ženy majú psíkov veľmi radi, najviac sa im páčili rôzne pohybové aktivity spolu so psíkmi. Pracovníci CSS Eden nám pripravili občerstvenie a uvarili guláš. V rámci kulinoterapie sme aj my pre kamarátov upiekli koláčiky z rebarbory, ktorú sme si vypestovali v našej záhrade.



Navštívili sme „Deň remesiel“ na nádvorí múzea v L. Hrádku a so záujmom sme si pozerali výrobu paličkovanvej čipky, háčkovanej a pletenej drobnosti, zdobenie perníkov aj výrobky mladého kováča a ručnú výrobu papiera. Vyrobili sme si sviečky zo včelieho vosku. V budove múzea sme si pozreli výstavu „Dedinské remeslá“, kde sú vystavené rôzne nástroje a pomôcky, ktoré sa používali v minulosti.

JÚL



Po prvýkrát sme si zacvičili na exteriérových posilňovacích strojoch, umiestnených pri športovom areáli nášho mesta. Dievčatám sa posilňovanie páčilo, takže by sme chceli cvičiť častejšie.



Splnili sme túžbu našich dievčat po poznávaní slovenských miest a vybrali sme sa do Košíc. Navštívili sme historické centrum – dóm sv. Alžbety, múzeum Rodošto a občerstvili sme sa v cukrárni Aida. Domov sme sa vracali plné pekných zážitkov.



AUGUST



V rámci cyklovýletu sme navštívili kúpalisko v Lipt. Jáne, kde si naše dievčatá dobre zaplávali, vyšantili sa vo vode a zacvičili si vodný aerobik.



Aj keď už dlho bývame v Liptovskom Hrádku, až teraz sa nám podarilo navštíviť hrad v našom meste. Prezreli sme si výstavné priestory a boli sme sa pozrieť aj na vyhliadkovú vež.

Zúčastnili sme sa športových hier zdravotne postihnutých v Lipt. Mikuláši, kde sme úspešne reprezentovali naše zariadenie a vyhrali sme tretie miesto a odniesli domov pekné vecné ceny.

Zaujímavá bola aj súťaž v streľbe z luku, kde nám pri streľbe pomáhal mladý slovenský lukostrelec Boris Baláž, ktorý sa zúčastnil OH 2016 v Riu de Janeiro.



Pre naše ženy konečne nastal vyčinený deň, keď sme si nakúpili slaninku, špekačky a všetko, čo patrí k dobrej opekačke. Pripravili sme si ohnisko, ražne a opiekli si každý podľa vlastnej chuti.



➤ V Lipt. Mikuláši sme sa boli pozrieť na prehliadku historických automobilov Oldtimer Rallye Tatry 2016.



SEPTEMBER

- Priatelia z CSS Eden nás pozvali na branný deň, v ktorom sme spolu s nimi súťažili v rôznych disciplínach, ako napr. hod granátom, lukostreľba, protichemická ochrana a iné. Trasa preteku viedla pekným parkom, popri rieke Belá, orientovali sme sa pomocou farebných značiek. Po pretekoch nás pohostili opečenou klobáskou a my sme im ponúkli vlastnoručne upečený slivkový koláč. Nakoniec bolo vyhodnotenie a naše dievčatá spolu s chlapcami sa umiestnili na druhom mieste.

- V septembri prebiehali v našom meste kultúrne akcie, oslavovali sme 700 rokov od prvej písomnej zmienky o Lipt. Hrádku. Aj naše klientky navštívili niekoľko podujatí a jednou z nich bola návšteva „Galérie na schodoch“, kde sme si pozreli súčasné aj historické fotografie z nášho mesta.



OKTÓBER



- Výstava neprofesionálnych umelcov „My 2016“ bola venovaná oslavám 700 rokov nášho mesta. Obdivovali sme krásne práce.



- 10 klientiek sa zúčastnilo Žilinského Oskara.
- V Oščadnici sme sa zabavili, stretli s kamarátmi nadviazali nové priateľstvá. Ďakujeme všetkým pracovníkom zo zariadenia Slniečko, ktorí sa o nás veľmi dobre postarali.

10 klientiek sa zúčastnilo Žilinského Oskara. V Oščadnici sme sa zabavili, stretli s kamarátmi nadviazali nové priateľstvá. Ďakujeme všetkým pracovníkom zo zariadenia Slniečko, ktorí sa o nás veľmi dobre postarali.

NOVEMBER



roztlieskavačky sme sa zúčastnili spoločného futbalového stretnutia zariadení sociálnych služieb.



sme si spoločne uctili „Pamiatku zosnulých“

Kamaráti z CSS EDEN nás pozvali na ďalšiu vydarenú spoločnú akciu.



Mikuláša sme
znovu
privítali
spolu s
priateľmi v
Smrečanoch,
kde nám
pripravili
tanečno -
zábavný
program
dôchodkyne
z Lipt.
Mikuláša.



vyvrcholenie vianočných priprav zakončíme každý rok
vianočnou besiedkou. Naše pozvanie prijali priatelia aj
rodinní príslušníci. Nacvičili sme pre nich pekný program
na záver sme si spoločne zaspievali. Pre návštevníkov sme
pripravili aj výstavku našich prác.



- Spolu s
priateľmi s
Edenu sme
sa
zúčastnili
vianočnej
omše, ktorú
špeciálne
pre nás
pripravil
katolícky
pán farár.



Už tradične niekoľko rokov nás v predvianočnom
období navštevuje evanjelický spevokol pri
Jednote dôchodcov z Východnej, ktorý nám
spriemňuje adventný čas svojimi krásnymi
duchovnými a ľudovými piesňami

7. Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok- pracovisko Smrečany

Zariadenie s kapacitou pre 60 klientov je umiestnené v zrekonštruovanom kaštieli s majerom a veľkou záhradou v strede obce Smrečany, medzi rodinnými domami. Budova je rozdelená na dve časti. Prvá časť je pôvodná budova kaštieľa, slúžiaca na ubytovanie klientov, druhá časť je prístavba, kde sa nachádza jedáleň, kuchyňa, ambulancia, ubytovacie izby, kancelárie, klubovne. Izby pre klientov sú dvoj a trojlôžkové.

Areál zariadenia je veľký a prispôsobený na pracovnú činnosť klientov, oddych a relax. Parková úprava záhrady, altánky, jazierko, ihličnaté a listnaté dreviny poskytujú klientom oázu oddychu. V parku sa nachádza zrubová chata slúžiaca ako relaxačné zariadenie s malou telocvičňou, saunou, na poschodí je oddychová miestnosť využívaná na rôzne terapie a murovaný zastrešený krb s



posedením, kde sa organizujú rôzne aktivity. Pre aktívnych klientov sa tu nachádza záhradka so skleníkom a ovocným sado, novovybudovaný gazdovský dvor na chov hospodárskych zvierat a antukové ihrisko.

Vznik zariadenia - trochu z histórie

História zariadenia sa datuje od r. 1947, keď vtedajšia majiteľka M. Kysel'ová rod. Szmreczányi darovala československému štátu kaštieľ s majerom postavený v r. 1750 v rokokovom slohu. ONV vLM vtedy rozhodlo, že tu bude útluk pre starých a opustených ľudí. Zariadenie vzniklo po vojne v roku 1948 pod názvom Štátny starobinec, v ktorom poskytovali služby 32 mužom a ženám. ONV im zakúpil ornú pôdu a hovädzí dobytok. V rokoch 1951 -1953 službu poskytovali rehoľné sestry, zariadenie premenovali v r. 1953 na Domov odpočinku a ženy boli premiestnené do iných zariadení. V r. 1955 sa

zrušil chov hov. dobytku a začali sa venovať chovu oviec a včiel. Po diferenciacii ústavov v r. 1961 bol domov premenovaný na Ošetrovací ústav pre duševne chorých mužov od 25 rokov. V r. 1971-1973 bola postavená zrubová chata na ubytovanie, nakoľko sa kapacita zariadenia zvýšila na 81 klientov. Rehoľné sestry pôsobili v tomto zariadení až do r.1984. Od r.1980 fungovalo zariadenie aj so zdravotným personálom ako Okresný ústav sociálnej starostlivosti.

V r. 1989 sa začala pripravovať prístavba k pôvodnému kaštielu, nakoľko priestory kapacitne nevyhovovali. Rok 1991 bol prelomovým obdobím, zariadenie dostalo zriaďovaciu listinu a bol menovaný prvý riaditeľ, ktorý dovedol vybudovanie prístavby, kanalizácie a plynofikácie do úspešného konca a zariadenie tak dostalo nový vzhľad. Postupne sa kapacita znižovala na 76 klientov. Od r. 1996 sme boli začlenený pod Krajský úrad Žilina, ktorý v 1998 zmenil názov zariadenia na Domov sociálnych služieb pre dospelých s kapacitou 70 obyvateľov.

Od r. 2002 až do teraz je naším zriaďovateľom Žilinský samosprávny kraj a po zlúčení zariadení v r. 2008 s DSS Liptovský Hrádok poskytujeme služby pod názvom Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok, pracovisko Smrečany.

Klienti: muži

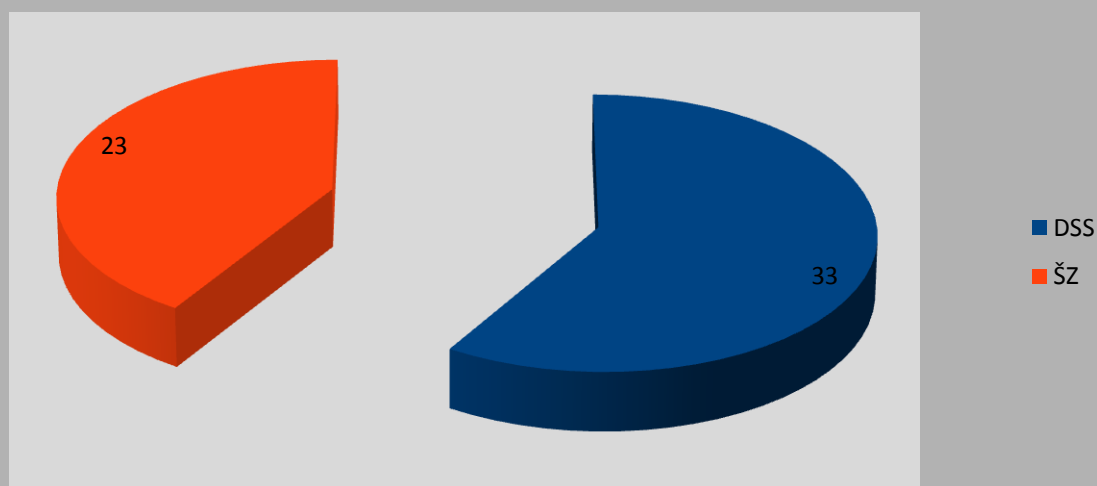
Forma sociálnej služby : celoročný pobyt

Kapacita zariadenia: 56 miest, z toho:

počet miest v DSS: 33

počet miest v ŠZ: 23

Počet miest -pracovisko Smrečany



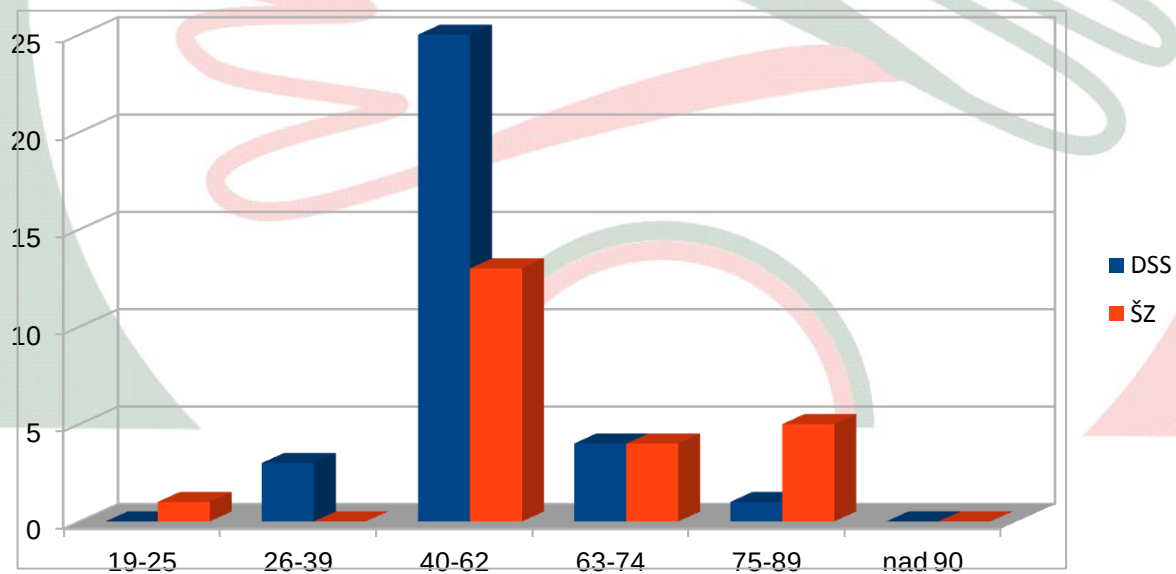
Veková štruktúra prijímateľov soc. služieb v DSS

19 – 25 rokov	0
26 – 39 rokov	3
40 – 62 rokov	25
63 – 74 rokov	4
75 – 89 rokov	1
Nad 90 rokov	0

Veková štruktúra prijímateľov soc. služieb v ŠZ

19 – 25 rokov	1
26 – 39 rokov	0
40 – 62 rokov	13
63 – 74 rokov	4
75 – 89 rokov	5
Nad 90 rokov	0

Veková štruktúra - pracovisko Smrečany



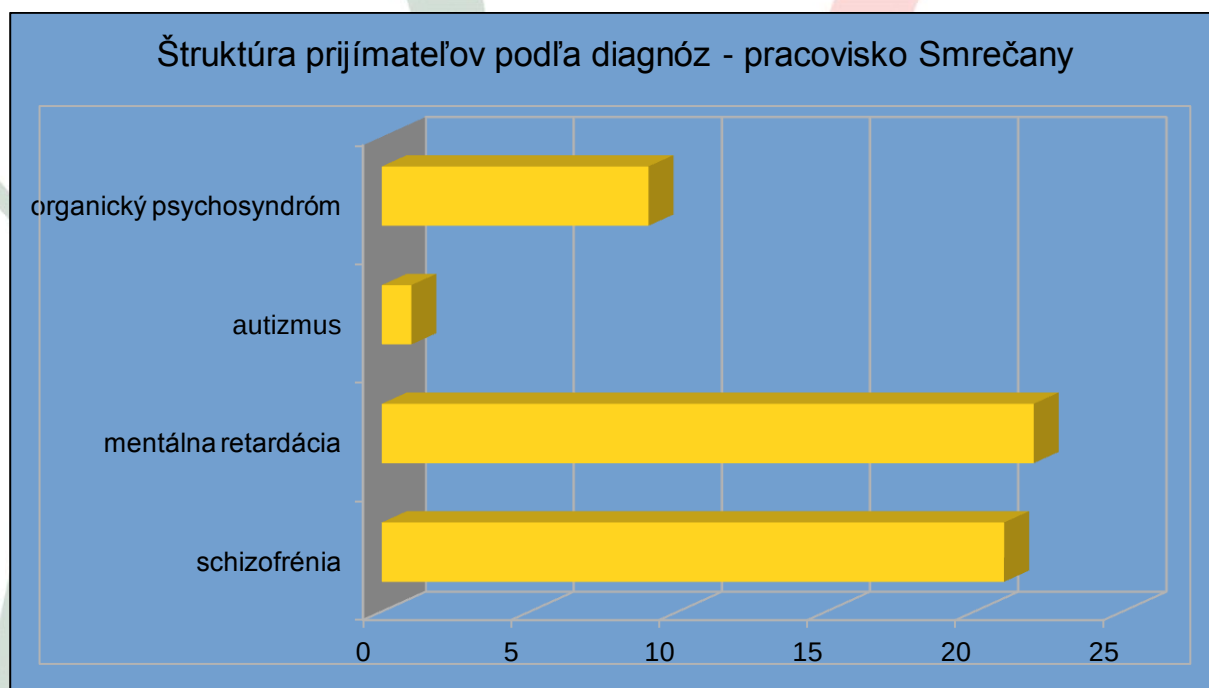
Štruktúra prijímateľov soc. služieb podľa diagnóz

Schizofrénia **21**

Mentálna retardácia **22**

Organický psychosyndróm **9**

Autizmus **1**



Kultúrne, športové akcie a podujatia, ktorých sa naši klienti v roku 2016 zúčastnili

JANUÁR

Návšteva Slovenského múzea ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši

Ani chladné mrazivé počasie neodradilo klientov nášho domova od plánovanej návštevy zrekonštruovaného múzea v Liptovskom Mikuláši. Na troch poschodiach si mali možnosť prezrieť expozície pozostávajúce zo sekcie zvierat, rastlínstva, mineralógie a jaskynných útvarov. Mnohí z nich si vyskúšali aké by to bolo prezimovať v medveďom brlohu, či preplazili pár metrov sťaby jaskynnej chodby. Najväčší obdiv si jednoznačne zaslúžil jaskynný medveď, ktorý svojimi rozmermi zamestnal myseľ nejedného zvedavca.



FEBRUÁR

Návšteva kinopredstavenia

V rámci vyplnenia voľného času našich klientov sme sa rozhodli opäť navštíviť kino. Tento raz sme pre našich klientov vybrali českú komédiu „Padesátka“.

Spoločnosť našim klientom robili klienti z CSS EDEN Liptovský Hrádok. Po viac ako 1,5 hodinovom filme, ktorý bol plný vtipných scén a komentárov sa naši klienti tešili z posedenia v cukrárni v centre Liptovského Mikuláša pri výbornom koláčiku.



Posledný fašiang

Pondelok 8. februára 2016 sa ako inde, aj u nás končili fašiangy. Klienti sa poobliekali do fašiangových masiek a ukončili fašiangy milým sprievodom po našom zariadení. Nálada bola vynikajúca a so spevom sme vyčarili úsmev i na tvárach ostatných klientov a zamestnancov.



Turnaj v stolnom tenise

Klienti nášho domova sa už po druhýkrát zúčastnili turnaja v stolnom tenise ktorý organizovalo CSS Eden v Liptovskom Hrádku. Po minuloročnom víťazstve si tentokrát víťaznú trofej odniesli klienti domáceho zariadenia. Napriek tomu naši chlapci zažili príjemné predpoludnie, utužili staré priateľstvá či nadviazali nové. Odchádzali spokojní a zároveň povzbudení do ďalších dní.



MAREC

TURNAJ V ŠÍPKACH

4.3.2016 sa v našom zariadení uskutočnil turnaj v hádzaní na terč. Zúčastnilo sa ho viacero klientov z nášho zariadenia. Turnaj začal príhovorom pána riaditeľa zariadenia. Vytvorili sa dve skupiny súťažiacich. Každý mal 9 pokusov a musel získať čo najviac bodov.

Popri dobrej atmosfére boli všetci odmenení sladkým cukríkom. Nakoniec boli vyhodnotení víhercovia z prvej a druhej skupiny. Prví traja z každej skupiny si odniesli vecné odmeny a sladkosti. Na záver sa turnaj ukončil príhovorom riaditeľa.



Veľkonočné tvorivé dielne

Posledné dni pre Veľkou Nocou strávili naši chlapci nielen nielen pečením veľkonočného baránka a tradičných dobrôt, ale aj výzdobou zariadenia. V rámci návštevy tradičných tvorivých dielni v Liptovskom múzeu si mali možnosť vyskúšať rôzne techniky zdobenia vajčiek, pletenie korbáčov a vidieť ukážky rôznych ľudových remesiel. Následne si prezreli expozíciu kožuchovej, ktoré sú typické pre región Liptova. Príjemný deň zavŕšili tradičným posedením pri kávičke.



APRÍL

Bábkové predstavenie „Čert slúži“

Dňa 13.4.2016 do nášho zariadenia zavítali členky Divadla na hojdačke zo Žiliny so svojím bábkovým divadelným predstavením „Čert slúži“. Tak ako po minulé roky, aj toto predstavenie našich klientov zaujalo, či už bábkami, hudbou, činohernými vstupmi a dynamickými vsuvkami rozprávača. Naši klienti sa už teraz tešia na budúce predstavenie.



DSS MÁ „TALENT“

19.4.2016 sa naši klienti zúčastnili v Liptovskom Hrádku na „DSS MÁ TALENT“. Sily si zmerali s našimi klientkami z Liptovského Hrádku a s klientmi CSS EDEN Liptovský Hrádok. Súťažiaci predviedli svoj talent v rôznych disciplínach: speve, tanci, recitácii, skladaní Rubikovej kocky, či žonglovaní. Nálada počas súťaže bola výborná a všetci sa dobre zabávali. Traja naši súťažiaci prejavili svoj talent v speve, v rôznych žánroch, kde sa umiestnili dvaja na 1. mieste a jeden na 3. mieste, za čo im patrí veľké ĎAKUJEME.



Jarná úprava záhrady

S príchodom jari sme sa po zimnom období zamerali na úpravu a čistenie nášho areálu. Najväčšiu pozornosť sme však venovali záhradke, kde bolo treba vyhrabať trávnatú plochu, upraviť skalku a ostrihať ovocné stromčeky. Zároveň sme upravili aj trávnaté plochy, kde prebiehali v zimných mesiacoch výkopové práce.





MELÓDIE SRDC

Toto aprílové dopoludnie sa v našom zariadení nieslo v znamení hudby a spevu. Tak ako každý rok, aj tento si naši klienti spestrili deň a zároveň zmerali „hlasivky“ v súťaži „Melódie srdc“. Súťažilo 12 klientov v dvoch skupinách. Súťažiaci sa predstavili v dvoch súťažných kolách so slovenskými ľudovými piesňami. Ich výkony hodnotila trojčlenná porota zložená zo zamestnancov a v speve im fandili ostatní klienti a zamestnanci. V každej skupine boli vyhlásení traja najlepší. Súťažiacim aj publiku sa toto dopoludnie páčilo a dúfame, že bolo inšpiráciou aj pre ostatných klientov zúčastniť sa ďalšieho ročníka.



Stolno-tenisový turnaj

Stolný tenis sa u našich chlapcov teší veľkej obľube, nielen ako voľnočasová aktivita ale aj v rámci prípravy na každoročné športové hry. Chlapci do toho dali všetko a mnohé zápasy skončili až po treťom sete.

Napriek silnej konkurencii si víťazstvo opäť odniesol Lacko Bulík, na druhom mieste skončil Rudko Rusnák. Prijemným prekvapením bolo umiestnenie Romana Šoltesa, ktorý napriek svojmu telesnému handicapu (je na invalidnom vozíku) obsadil krásne tretie miesto.



Šachový turnaj - Žilina

Dňa 6.4.2016 sa náš klient Jaroslav Gábriž zúčastnil šachového turnaja. Ten sa konal pod záštitou predsedu ŽSK Ing. Juraja Blanára.

Turnaj sa uskutočnil v jedálni ŽSK. Celkovo sa zúčastnili klienti zo sociálnych domovov ŽSK, žiaci a študenti Žilinských škôl.

Súťažiaci boli rozdelení do dvojíc podľa vylosovania počítačom. Bolo 56 stolov a 9 kôl. Po každom kole sa žrebovalo znova.

Jaroslav po skončení všetkých kôl skončil na 5 mieste z klientov sociálnych zariadení. Na záver sa poďakoval podpredseda ŽSK Ing. Jozef Štrba všetkým súťažiacim a poprial im veľa úspechov aj v ďalších ročníkoch šachového turnaja.



MÁJ

Turistická vychádzka na salaš v Žiarskej doline

Prechádzka rozkvitnutou jarnou prírodou patrí medzi obľúbené aktivity našich chlapcov. Cieľom bolo nielen spoznávanie okolitej krajiny a pozorovanie jarnej prírody, ale aj odmenou za každodennú prácu v zariadení. Tí statnejší si cestu naspäť poctivo odchodili a 5 kilometrovú trasu zvládli s úsmevom na tvári a zároveň to brali ako súčasť kondičnej prípravy na futbalový turnaj.



Účasť na SENI CUPE v Žiarskej doline

Spoločnosť Bella Sk s.r.o. v dňoch 26. -27. mája 2016 v rekreačnom zariadení Chata Třinec, Žiarska dolina, okr. Liptovský Mikuláš uskutočnila futbalový turnaj SENI CUP 2016.

Z nášho zariadenia sa zúčastnili za výdatnej podpory aj ostatných našich klientov – divákov, 6 klienti. Ladislav Bulík, Rudolf Rusnák, Miroslav Bella, Juraj Samek, Peter Kasman a Juraj Daňo. Zariadenia boli rozdelené do 3 skupín po 4 tímy. Naše zariadenie hralo v druhej skupine spolu s DSS Giraltovce, KREATÍV ZSS Klasov, CSS ORAVA Tvrdošín. Skupina bola vyrovnaná. Po vzájomných zápasoch v skupine sa naši klienti umiestnili na 2 mieste.

Okrem zaujímavých zápasov klienti načerpali sil a energie z krásnej prírody a bohatého programu.



JÚN

Rozprávka o veľkom krčahu, zvieratkách a Vlčkovi Tlčkovi – divadelné predstavenie

Dňa 2. júna 2016 si naši klienti pozreli v kultúrnom dome v Smrečanoch hranú rozprávku Pavla Zinku, ktorú si pre divákov pripravili a odohrali deti chránenej dielne Back fit, pod režijným vedením Mirky Smrečanovej.

Deti boli úžasné a užívali si dosky, čo znamenajú svet. Na záver si za svoj skvelý herecký výkon vyslúžili veľký potlesk. Nemalé poďakovanie patrilo aj pani učiteľkám, ktoré museli odviešť veľký kus práce, aby pripravili toto nádherné divadelné predstavenie.

Všetkým ďakujeme za krásny zážitok.



Návšteva bowling centra v Liptovskom Mikuláši

Športovní nadšenci nášho zariadenia sa v rámci prípravy na športové hry v Terchovej, ktoré sa uskutočnia v dňoch 15. -16 júna rozhodli potrénovať v bowlingovom centre. Mnohí z nich sa pomaly zoznamovali s guľou a veru prvé pokusy boli zábavné. Postupne však vylepšovali nielen techniku ale aj ich nadšenie rástlo úmerne s pribúdajúcimi bodmi na obrazovke. Čas sa rýchlo míňal a mnohým sa vôbec nechcelo pustiť bowlingovú guľu z rúk. Po príjemne strávenom predpoludní sa prešli mestom a dobre naladení sa vrátili do zariadenia.



Jánsky juniáles

Tohto roku sme sa rozhodli osláviteľ našich klientov „Jánov“ trochu netradične. V priestoroch nášho zariadenia sme usporiadali „Jánsky juniáles“, na ktorý sme pozvali aj klientky z nášho zariadenia v Liptovskom Hrádku. Od rána klienti spolu so zamestnancami zdobili naše nádvorie a kuchár sa zvrátil pri kotly s gulášom. Čas do obedného gulášu si klienti skracovali a spríjemňovali rôznymi súťažami, ktoré pre nich pripravili zamestnanci. Hneď ráno si každý klient vylosoval číslo, ktoré mal celé dopoludnie zavesené na krku a pred obedom sa losovala tombola. Po dobrom guláši si mohli klienti vypočuť naživo koncert Samuela Lorinčíka z Dolného Kubína, ktorý zaspieval pesničky od rôznych interpretov. Niektorým klientom a klientkám sa pesničky zapáčili až natoľko, že začali spontánne tancovať. Takáto dobrá nálada pokračovala až do popoludňajších hodín, kedy si klienti pochutnali ešte na dobre ugrilovanej klobáske. Aj napriek „tropickému“ dňu sme sa všetci výborne zabavili a pokebetovali aj s našimi kamarátkami z Liptovského Hrádku.



Návšteva kontaktnej ZOO pri Tatralandii

Dňa 8. júna 2016 sme s našimi klientmi navštívili kontaktnú ZOO pri Aquparku Tatralandia pri Liptovskom Mikuláši. Hneď pri vstupe do ZOO sme dostali krmivo pre zvieratká. Klienti s nadšením vstupovali do voliér. Niektorí venovali zvieratkám úsmev, iní sa odvážili pohladenia a niektorí sa pekne zvieratkám aj poprihovárali. V sprievode ošetrovateľov sa mohli klienti dozvedieť mnohé zaujímavé veci o živote zvierat. Klienti tiež mali možnosť držať v náručí hada, papagája, pohladať leguána a vidieť mnohé iné exotické tvory. Cestou späť do zariadenia sme sa zastavili na dobrom obede v meste a samozrejme využili sme krásny slnečný deň aj na ochutnávku zmrzliny. Do zariadenia sme sa vrátili plní zážitkov a krásnych spomienok.



Turistický výlet do Jánskej doliny

Po chladnejších a upršaných dňoch sa klienti nášho zariadenia rozhodli využiť príjemné letné počasie a vybrali sa do Jánskej doliny. Počas pešej túry dolinou spoznávali krásy okolitej prírody, započúvali sa do vtáčieho spevu a obdivovali skákajúce veveričky na vrcholoch stromov. Pred vstupom do Stanišovskej jaskyne využili krátku prestávku na malý piknik a horlivo diskutovali o práci lesných robotníkov. Prehliadka jaskyne ich veľmi zaujala, pri vstupe vyfasovali čelové svietidlá, ktoré boli jediným zdrojom svetla v jaskyni. Po výzve sprievodcu aby si vypli svietidlá mali možnosť zažiť absolútnu tmu. Následne sa vybrali na spiatočnú cestu domov, ktorú opäť absolvovali po vlastných. Trochu unavení ale spokojní sa vrátili do zariadenia, kde si svoje zážitky opäť pripomenú v krátko vedomostnom kvíze o jaskyniach.



Stoličné dni



Tohtoročné Stoličné dni sa pri príležitosti 730. výročia prvej zmienky o Liptovskom Mikuláši niesli v duchu minulosti. Okrem bohatého programu sprevádzal trojdňové slávnosti tradičný jarmočný predaj, ktorého sa zúčastnili aj naši niektorí klienti. Na hlavnom námestí, kde sa konal počas všetkých dní bohatý kultúrny program si mohli prezrieť práce tradičných slovenských výrobcov od rezbárov, stánky plné tovaru rôzneho druhu, od sladkostí, občerstvenia, či ručných prác. Klienti si zakúpili malé darčeky, ktoré im tento deň budú pripomínať.



Športové hry v Terchovej

V dňoch 15. a 16.6.2016 sa v Terchovej konal 12 ročník športových hier pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja. Naše zariadenie reprezentovali Ladislav B., Rudolf R. a Jaroslav B.

V krásnom prostredí Terchovej naši klienti súťažili v disciplínach: stolný tenis, beh na 30m, hod diskom, bowling, pripínanie štipcov.

Celkovo sa tento rok zúčastnilo 19 družstiev. Naše zlúčené zariadenie obsadilo celkovo 3 miesto za 7 medailí, z oho 2 zlaté, 3 strieborné a 2 bronzové.

Organizátori pripravili bohatý program, na ktorom sa naši klienti dobre zabavili a nadviazali nové kontakty. Po krásne prežitých dvoch dňoch sme sa šťastne vrátili a podelili sa o dojmy, zážitky a výhry s ostatnými.



JÚL

CYKLOVÝLETY PO OKOLÍ

V pravidelných intervaloch sa naši klienti zúčastňujú cyklovýletov do ústia Žiarskej doliny, za účelom zlepšenia fyzickej vytrvalosti. Cyklovýlety zvládajú po fyzickej aj koordinačnej stránke dobre. Spoznávajú tak krásy prírody a okolitú flóru.



POSEDENIE PRI GULÁŠI

Ako každý rok, tak aj toto leto sme zorganizovali pre našich klientov, ktorí sa počas roka najviac zapájali do pracovných aktivít, guláš v prírode. Konal sa dňa 12.7.2016, tak ako vždy, na futbalovom ihrisku za obcou Žiar. Pozvaní boli aj klienti z CSS EDEN. Spolu so zamestnancami si zahrali priateľský futbalový zápas, ktorý sme tesne o 1 gól vyhrali. Príjemnú atmosféru dotvorilo pekné slnečné počasie, výborný guláš pripravený uprostred voňavých smrekov a uchu lahodiace tóny gitary, na ktorej nám hral náš klient Paľko Milenec. A my sme ho naopak doprevádzali svojím spevom.

Krajšie strávený deň v lone prírody sme si nemohli viac ani želať. Už teraz sa tešíme na ďalší rok...



Turistický výlet do Nízkych Tatier – Vrbické Pleso

V rámci spoznávania nášho okolia a prírody navštívili klienti nášho zariadenia Nízke Tatry, a to konkrétne Demänovskú dolinu. Počiatočná cesta autobusom sa skončila v Jasnej, odkiaľ už po vlastných prešli okolo Vrbického Plesa. Boli veľmi nadšení krásou prírody a božským pokojom. Krátku prestávku využili na malý piknik v prírode. Unavení teplom, ale zato nabití elánom a chuťou do ďalšieho spoznávania sa presunuli naspäť do Liptovského Mikuláša.



AUGUST

CYKLOVÝLET

Naša činnosť pokračuje aj na bicykloch. Naše okolie pod Západnými Tatrami je nádherné

tak si ho vyberáme na cyklistické výlety. Klienti si trochu dajú do tela, ale nakoniec sú radi, že niečo urobili pre svoje zdravie.



HUBÁRSKY VÝLET do Žiarskej doliny

Keďže nastala hubárska sezóna ani naši klienti nezaháľali. Nachystali sme si košík, dobrú náladu a vybrali sme sa do lesa. Začiatok nám trochu nevychádzal podľa našich predstáv, ale neskôr sa nám košík začal zapĺňať. Po úspešnom zbere húb, ktoré využijeme v rámci našej kulinoterapie sme sa vybrali na dobrý obed.



SEPTEMBER

Celodenný výlet – kaštieľ Betliar

Po letných horúčavách sme sa rozhodli využiť priaznivé jesenné počasie na absolvovanie celodenného výletu. Tejto akcie sa zúčastnilo 25 klientov a to aj ťažko mobilných a imobilných. Cesta bola síce vyčerpávajúca, a v kaštieli sme si poriadne zacvičili, kým sme povynášali na horné poschodia našich vozičkárov, ale tá prehliadka a prechádzka historickým prírodným parkom pri kaštieli za to stáli.



Sušenie sena na gazdovský dvor

Klienti spolu so zamestnancami pripravovali v pekných septembrových dňoch krmivo pre naše zvieratká na gazdovskom dvore. Zima sa neúprosne blíži a musíme mať dostatok potravy, ktorá bude slúžiť aj v tých najchladnejších dňoch.



OKTÓBER

Návšteva kina v Liptovskom Mikuláši

Naši chlapci spolu s klientmi zo zariadenia CSS Eden Liptovský Hrádok navštívili kino predstavenia v Liptovskom Mikuláši. Zo širokej ponuky slovenských a českých filmov si vybrali komédiu s názvom „Inštalatér,“. Mnohé vtipné situácie rozosmiali a pobavili, mnohí sa v hlavnom hrdinovi našli, či to už bolo spôsobom života, účesu, či záľubách. Hlavný hrdina bol témou rozhovoru aj pri posedení pri koláči a na spätočnej ceste autobusom.



Žilinský Oskar 2016

Po niekoľkých mesačných prípravách a cvičení sa chlapci zúčastnili na 12. ročníku krajského festivalu dramatického, hudobného, tanečného a speváckeho umenia klientov domovov sociálnych služieb ŽSK. Vystúpili s divadelným predstavením „Kubo,, , ktoré zožalo úspech a potešilo divákov. Strávili príjemný deň v spoločnosti starých známych, ale nadviazali i nové priateľstvá a zároveň si odovzdali skúsenosti i osobné pocity a zážitky.



NOVEMBER

HALOVÝ FUTBALOVÝ TURNAJ 3. ROČNÍK

Dňa 10.11.2016 sa 6 naši klienti zúčastnili halového futbalového turnaja, ktorý organizovalo zariadenie Eden v Liptovskom Hrádku. Prítomných bolo 7 zariadení. Straník, Studienka, Orava, Trojlístok, Zákamenné, Eden a Smrečany.

V úvode bol príhovor riaditeľky zariadenia Eden a príhovor primátora mesta Liptovský Hrádok. Následne bolo rozlosovanie do dvoch skupín A, B. Systém hry bol každý s každým. Naši klienti boli v skupine B spolu s Oravou, Edenom, Zákamenným. Po dvoch výhrach sme postupovali do semifinále, kde sme sa stretli so zariadením Studienka. Po prehre sme postúpili do hry o 3 miesto so zariadením Straník, ktoré vypadlo po prehre Eden. Naši vyhrali 2:1 a umiestnili sa na treťom mieste. Celý turnaj vyhralo zariadenie Eden a tým obhájilo svoje prvenstvo z minulého roka.

Po záverečných príhovoroch a obede sme sa rozlúčili s priáním a túžbou stretnutia na ďalšom ročníku halového futbalového turnaja.



DECEMBER

Mikulášska besiedka

Sviatok sv. Mikuláša je jedným z najkrajších sviatkov v roku a tešia sa na neho nielen deti, ale aj naši klienti. Príchod Mikuláša sa spája nielen s radosťou, ale predovšetkým prináša atmosféru blížiacich sa Vianoc. Tak ako aj minulý rok aj tento sme sa rozhodli privítať Mikuláša všetci spoločne aj s našimi dievčatami z Liptovského Hrádku v kultúrnom dome v Smrečanoch. Čakanie nám spríjemnili dôchodkyne z Liptovského Mikuláša svojim vystúpením, ktoré nás pobavilo a navodilo príjemnú zábavnú atmosféru.

Po príchode Mikuláša, s anjelikom ale aj čertom už všetci túžobne očakávali balíčky, ktoré si však museli zaslúžiť. Pri básničkách, pesničkách, či vinšoch našich klientov sme sa zabavili a zasmiali. Tešíme sa opäť aj na budúci rok.



Vianočná besiedka

Každý rok sa spoločne všetci stretávame, aby sme strávili príjemné adventné popoludnie pri vianočnom stromčeku. A aj keď sa naši klienti vždy najviac tešia na darčeky, ktoré si nájdú pod vianočným stromčekom, veľmi radi si posedia v kruhu svojich spolubývajúcich a zamestnancov kde sa spoločne všetci obzrú za starým rokom. Okrem príhovoru pána riaditeľa si klienti každoročne pripravujú pre ostatných vinšy a samozrejme na záver nesmie chýbať spoločne zaspievaná „Tichá noc“ v doprovode Paľkovej gitary.



Mikulášske trhy

Tak ako každý, tak aj tento rok sme s klientmi nášho zariadenia navštívili „Mikulášske trhy“. Klienti sa na ne už veľmi tešili, najmä na to, čo si pre seba alebo pre svojich blízkych kúpia. Voňalo to tam už predvianočnou atmosférou, neprekážalo nám ani sychravé počasie. Púťavú prechádzku sme zakončili posedením v cukrárni pri zákusku a teplej káve. Tešíme sa už na budúce „Mikulášske trhy“.



Vianoce v Liptove

V tom krásnom predvianočnom čase navštívili klienti nášho zariadenia podujatie v priestoroch Múzea Čierneho orla v Liptovskom Mikuláši s názvom Vianoce na Liptove. Cieľom podujatia bolo oboznámiť sa s vianočnými zvykmi a tradíciami na Liptove. Mohli si pozrieť ukážky zdobenia medovníkov, či zhotovovanie vianočných ozdôb rôznymi technikami. Prijemne strávené tvorivé predpoludnie zavŕšili posedením pri dobrom kapučíne a sladkej medovej torte. Takto nabití novými nápadmi sa vrátili do zariadenia, kde svoje zážitky odovzdali svojim priateľom.



Stolnotenisový turnaj – TVRDOŠÍN

Dňa 1.12.2016 sa naše zariadenie zúčastnilo 2. ročníka pingpongového turnaja v Tvrdošíne. Zariadenie reprezentoval Ladislav Bulík. Celkovo sa zúčastnilo 15 zariadení. Po úvodnom otvorení riaditeľkou zaradenia nasledovalo losovanie do ôsmych skupín. V skupinách sa hralo každý s každým a jeden zo skupiny postuloval do ďalšieho kola v ktorom sa hralo vyraďovacím systémom. Ladislav postúpil zo skupiny a hral o postup do semifinále. Po dvoch výhrach postúpil do finále v ktorom zaslúžene vyhral a obhájil tak minuloročné víťazstvo. Po záverečnom vyhodnotení sme sa rozlúčili a poďakovali organizátorom za skvelú atmosféru a pohostenie.



Kulinoterapia – pečenie vianočného pečiva

Krásny čas vianočný sa spája nielen s obdobím pokoja či vianočných darčiekov, ale súvisí s ním aj príprava svojho najbližšieho okolia. Či už je to upratovanie, zdobenie interiéru a v neposlednom rade aj pečenie sladkého vianočného pečiva. Táto sladká aktivita sa každoročne stretáva s veľkým záujmom. Na upečenom pečive si pochutnali nielen klienti z nášho zariadenia, ale aj pozvaní hostia, ktorí sa zúčastnili na mikulašskom posedení či vianočnej besiedke.



7. Hodnotenie plnenia stanovených cieľov za rok 2016

Hlavným cieľom DSS a ŠZ Liptovský Hrádok počas celého roka 2016 bolo zvyšovanie kvality poskytovaných služieb s humánnym a etickým prístupom k prijímateľom sociálnych služieb v zmysle platných právnych predpisov s ohľadom na individuálne potreby klientov, vytvorenie ovzdušia a pocitu domova a súkromia, s rešpektovaním a dodržiavaním charty práv a slobôd prijímateľov sociálnych služieb.

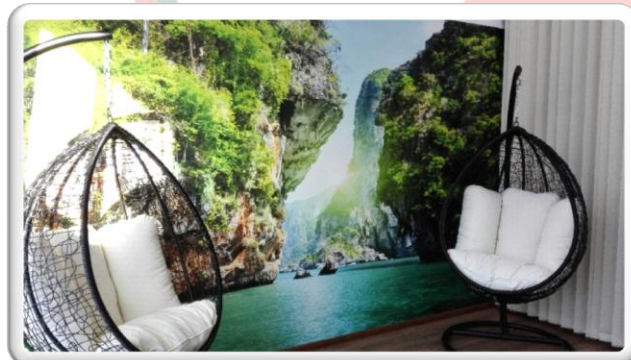
❖ Vytvorením troch spoločenských miestností v predchádzajúcom roku na jednotlivých poschodiach zariadenia bolo možné na pracovisku v Smrečanoch zrekonštruovať prijímaciu a spoločenskú halu, ktorá predtým slúžila ako spoločenská miestnosť pre klientov. Novovytvorená hala bude slúžiť nielen klientom, ale predovšetkým rodinným príslušníkom a ostatným návštevníkom zariadenia. Priestory haly boli vybavené novým zariadením a veľkými uzatvorenými nástenkami, kde si klienti ako aj návštevy môžu pozrieť ako zariadenie vyzeralo v minulosti a súčasnosť zariadenia, ako aj informácie týkajúce sa poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení.



❖ V súvislosti so splnením podmienok kvality postupne znižujeme počet miest prijímateľov sociálnej služby na pracovisku v Smrečanoch z pôvodných 60 na 55 miest.

❖ V rámci splnenia podmienok kvality v oblasti ubytovania klientov sme urobili na pracovisku v Smrečanoch prestavbu dvoch izieb, a to tak, že zo štvorlôžkovej izby sme prerobili dve dvojlôžkové izby a zmenšili sme obytnú plochu jednej trojlôžkovej izby. V súčasnosti zariadenie teda disponuje len dvoj a trojlôžkovými izbami.

❖ Na pracovisku v Liptovskom Hrádku bola vytvorená relaxačno-terapeutická miestnosť, ktorá bude slúžiť ako miesto oddychu pre klientky, a tiež tu budú realizované niektoré druhy terapií. Túto miestnosť sme mohli vytvoriť a sprevádzkovať aj za pomoci dotácie z MPSVaR vo výške 828,- €.



❖ K udržaniu čo najlepšej psychickej a pohybovej aktivity našich klientov sme na obidvoch našich pracoviskách koncom roka zrekonštruovali fyziatrisko-rehabilitačné miestnosti, ktoré sú vybavené rôznymi pomôckami a náradím na cvičenie (napr. rebriny, činky, fitlopty, žinenky, bežiaci pás a pod.). Miestnosti môžu klienti a klientky využívať za prítomnosti a dohľadu nášho fyzioterapeuta.



❖ Pracovisko Smrečany zveľaďuje „Gazdovský dvor“. Pribúdajú zvieratká, ale aj klienti, ktorí majú záujem prispieť svojím dielom a pričiniť sa tak o rozvoj gazdovského dvora. Opravili sme ovčín, pribudli zvieratká aj z vlastného chovu. Kúpili sme vlastnú liaheň. Máme ambície vytvoriť pre klientov priestor na sebarealizáciu a relax v spojení s tradíciou chovu domácich zvierat.



9. Rozbor hospodárenia DSS a ŠZ za rok 2016

Ročná účtovná závierka a jej zhodnotenie:

Majetok:

Ku dňu účtovnej závierky predstavoval HIM majetok organizácie hodnotu:

Majetok obstaraný z prost. VUC KZ 41	905 404,01€
Majetok obstaraný z prost. ŠR KZ 111	3 624,62€
Majetok obstaraný z darov KZ 70	288,64€
Hodnota majetku spolu:	909 317,27€

Ekonomicky oprávnené náklady na klientov DSS a ŠZ v €

položka	EON celkom	DSS klientov	EON/Klient/mesiac
610 mzdy	493 422€		
620 poistné	183 268€		
631 služ. cesty	606€		
632 energie	84 034€		
633 materiál	154 258€		
634 dopravné	1 737€		
635 údržba	18 962€		
636 nájomné	112€		
637 služby	29 008€		
640 transfery	6 855€		
odpisy	23 881€		
súčet	996 143€		94,53 878,14€

Bankové účty:

K 31.12.2016 boli na bankových účtoch organizácie uvedené stavy finančných prostriedkov:

Výdavkový účet	0 €
Príjmový účet	0 €
Darovací účet	5,15€
Sociálny fond	1 459,59€
Depozit mzdy	62 949,45€
Depozit obyvateľ.	118 481,52€

Rozpis schváleného rozpočtu na rok 2016:

Zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja prerokovalo a schválilo rozpočet ŽSK na rok 2016 dňa 21. decembra 2015. Na základe uznesenia Zastupiteľstva ŽSK boli stanovené záväzné limity na rok 2016 nasledovne:

Príjmy	331 302 €
Bežné výdavky(41)	616 364 €
Bežné výdavky(46)	331 302 €
Kapitálové výdavky	12 630€

Čerpanie rozpočtu:

Príjmová časť:

Príjmy :	schválený rozpočet	upravený	skutočnosť
	331 302	333 375	311 363

Z toho	schválený	upravený	skutočnosť
Za služby v zar.	329 645	329 645	295 590
Strava	0	0	10 966
Úroky z účtov			
vratky	1 657	3 730	4 807
Náhrady poist.plnenia			
Príjem z darov. Účtu			

Výdavková časť

Výdavky	schválený	upravený	skutočnosť
mzdy a platy	478 952	493 422	493 422
odvody do fondov	177 672	183 268	183 268
Tovary a služby	287 500	288 720	288 716
Bežné transfery	3 542	6 855	6 855
Výdavky spolu:	947 666	972 265	972 261

Nevyčerpané finančné prostriedky v hodnote 4,34 € boli ponechané na výdavkovom účte organizácie a dňa 31.12.2016 boli automaticky prevedené na účet zriaďovateľa.

Rekapitulácia nákladov za rok 2016		
Celkové náklady v €	983 226,79€	
Z toho		
MPSVaR dotácia na projekt KZ111	828,00€	
Bežné vyd. vlastne zdr. KZ 41	637 550,69€	
Bežné vyd. vlastne zdr. KZ 46	331 302,00€	
Mimorozpočtové zdroje – dary KZ 7A	0,00€	
Stravné zamestnanci KZ 41	2 579,87€	
Stravné 72 f	10 966,23€	
Z poisťného plnenia 72 E	0,00€	
Ekonomicky oprávnené náklady	878,14€/klient/mesiac	

Kapitálové výdavky:

Rozpočet na kapitálové výdavky pre rok 2016 bol schválený vo výške 12 630€, navýšený na 92 630€. Finančné prostriedky boli použité v hodnote 12 298,98€ na zakúpenie sušičky, sklopnej smažiacej panvy a korytového žehliča.

Pohľadávky:

Organizácia k 31.12.2016 eviduje pohľadávky voči prijímateľom soc. služby v hodnote 409,52€.Vznikli dôsledkom zníženej úhrady za soc. služby poskytované v zariadení a sú predmetom dedičského konania. Na účte 315- ostatné pohľadávky evidujeme pohľadávku z nevyplatených dobropisov v hodnote 8 110,83€.

Krátkodobé záväzky:

Ku dňu účtovej závierky eviduje organizácia tieto krátkodobé záväzky:

Zamestnanci 331	35 159,89 €
Daň zo závislej činnosti 342	3 476,59 €
Zúčtovanie s orgánmi soc. poist. 336	22 688,28 €
DDP a zrážky 379	1 271,65 €
Záväzky z obch. styku 321	1 324,20 €
Záväzky spolu	63 920,61 €

Rezervy:

Rezervy boli čerpané v hodnote 5 989,20€ , zrušené k 31.12.2017 v hodnote 10 963,80€ a tvorené na jubileá a odchodné zamestnancov na rok 2017 v celkovej sume 14 952€ .

Neuhradené faktúry:

V sledovanom období DSS a ŠZ eviduje záväzky z obchodného styku v hodnote 1 324,20€. Sú to záväzky za potraviny a služby uskutočnené v decembri 2016, ktoré sú pred dátumom splatnosti.

Celý uplynulý rok sa niesol v znamení maximálnej hospodárnosti so zverenými finančnými prostriedkami.

10. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok

Pod Lipami 105/16

033 01 Liptovský Hrádok

Pracovisko Liptovský Hrádok

Tel: 044/5225136

Fax. 044/5225137

Email: dsslh@vuczilina.sk

Web: www.liptovskyhradok.dsszsk.sk

Pracovisko Smrečany 52

DSS a ŠZ Liptovský Hrádok

pracovisko Smrečany 52

032 05 Smrečany

tel. 044/5586221

Fax.: 044/ 5586199

email: dsslm@vuczilina.sk

Mgr. Ján Kuzár

Riaditeľ DSS a ŠZ

Miesto spracovania Výročnej správy o činnosti a hospodárení za rok 2016:

Domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie Liptovský Hrádok, Pod Lipami 105/16,
033 01 Liptovský Hrádok

Dátum spracovania správy: 5.5.2017

Osoby zodpovedné za vypracovanie správy:

Mgr. Ján Kuzár, riaditeľ

.....

Ing. Ľubica Šenšelová, zástupkyňa riaditeľa

.....

Mgr. Lea Jančušková, sociálny pracovník

.....

Ivana Rúfusová, sociálny pracovník

.....